



Børnehaven i
Fredensgade
Slagelse Børneasyll 1869



Kostpolitik for Børnehaven i Fredensgade



Kostpolitik

Forord

Denne kostpolitik er – med udgangspunkt i Slagelse Kommunes kostpolitik – udarbejdet med henblik på at understøtte det forebyggende arbejde i forhold til børnenes kostvaner.

De daglige måltider, som serveres i børnehaven, indeholder pædagogiske, sociale og kulturelle muligheder, som bør benyttes positivt i hverdagen.

Børnehavens kostpolitik indeholder personalets og bestyrelsens holdning og tanker omkring disse emner.

Kostpolitikken indeholder endvidere oplysninger om hvilken mad vi serverer for børnene, indkøbspolitik, inspiration til madpakker osv.

Formål

Kosten har stor betydning for børns vækst, udvikling og risiko for sygdomme senere i livet.

Hvis børn tidligt lærer at spise sundt, vil det få betydning for deres kostvaner resten af livet, og dermed bidrage til at forebygge overvægt og kostrelaterede

sygdomme, som f.eks. diabetes og hjerte-karsygdomme.

Formålet med denne kostpolitik er at sikre børnenes trivsel og gode og sunde kostvaner, som kan bidrage til de mest optimale udviklingsmuligheder for det enkelte barn.

Frokostordning

Man har fra regeringens side valgt at lægge afgørelsen om hvorvidt man vil tilbyde en frokostordning til børnene ud til de enkelte institutioners bestyrelse.

I Børnehaven i Fredensgade har bestyrelsen valgt at man ikke ønsker at tilbyde børnene en frokostordning. Beslutningen er til høring hvert andet år (lige år).

Indkøbspolitik

Børnehavens dagligvarer er - så vidt det er muligt - økologiske. Kostpolitikken tager udgangspunkt i en varieret kost, dog med respekt for religiøse kostregler, sygdomme og allergier.



Maden i børnehaven

Dagens måltider

Børnehavens kostplan ser således ud:

Kl. 6.30:

Børnehaven åbner, børnene får tilbudt morgenmad indtil kl. 8.00 (medbragt morgenmad frabedes). Til morgenmad kan børnene vælge mellem cornflakes, havregryn og rugbrød eller fuldkornsknækbrød med ost eller frugt.

Formiddag

Hvis børnene er sultne i løbet af formiddagen, kan de tage en mad i deres madpakke. Derfor vil det være godt hvis dit barn får lidt ekstra mad med.

Kl. 11:

Vi spiser vores madpakker. Børnene tilbydes mælk og vand. Når vi er på tur har vi vand med.

Kl. 14.00:

Spises medbragt frugt/brød. Børnene tilbydes vand til frugten. Frugten er det sidste måltid i børnehaven, men hvis barnet er her sent, er der mulighed for at spise eventuelle rester fra frugt- eller madkasse.

Madpakken

Forældrene har ansvaret for at sørge for, at børnenes madpakke er i ernæringsmæssig god stand, så børnene trives i løbet af dagen.

Det er institutionens ansvar at sikre at dette sker, og hvis barnet af en eller anden grund (overvægt, vitaminmangel el. lign.) ikke trives med den mad, det får med, tager vi en snak med forældrene.

Slik, chips, kager, mælkesnitter, yoghurt, "risifruitti" og lignende snacks frabedes i madpakken.

Vi serverer vand og mælk til måltiderne og frabeder os derfor også, at børnene medbringer drikkevarer.

Særlige lejligheder

Ved særlige lejligheder kan det forekomme at vi afviger fra dagligdagens normer. F.eks. kan der blive serveret saftevand. Disse lejligheder kan være:

- Fastelavn
- Påske
- Bedsteforældredag
- Sommerfest
- Fælles afslutning på Rød Stue
- Risengrødsdag
- Jul/julefrokost

Fødselsdage

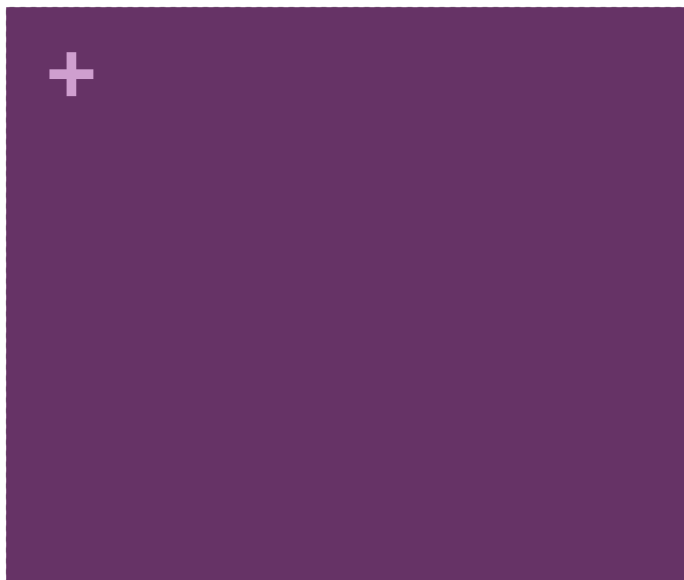
Det er selvfølgelig op til de enkelte forældre at beslutte hvad og hvor meget børnene skal dele ud i forbindelse med fødselsdage.

Dog skal alle forældre kunne sende deres barn i børnehaven i sikker forvisning om, at vi passer godt på barnet, også når det drejer sig om ernæring, og der er stor forskel på, hvor meget slik, forældre bryder sig om, at deres børn får.

Derfor forventer vi, at serveringen til fødselsdage, der afholdes i børnehaven, sker i samråd med personalet.

Vi opfordrer til at fødselsdage holdes så sukkerfrit som muligt. En kage kan godt være pyntet med lidt slik, men vi frabeder os "løst" slik i poser og skåle.

Vi holder fødselsdage i forbindelse med frokost, når børnene har spist deres madpakker.



Inspiration til madpakker og fødselsdage

Følgende hjemmesider indeholder rigtigt mange opskrifter og idéer til både madpakker og fødselsdage:

www.skolemaelk.com

www.madklassen.dk

www.arla.dk

www.rumlerikkerne.dk

www.6omdagen.dk/frugtfest